



## Livre de recettes. La gourmandise de Dupin



Deux livres de Jean Luc Bannalec, alias Jorg Bong, ont paru au meme moment, le 13 avril. Notamment, un magnifique livre de recettes intitulé « La cuisine bretonne du commissaire Dupin »

Outre les dernières aventures du commissaire Dupin, l'auteur allemand Jean Luc Bannalec a écrit avec ses amis du bar restaurant L'Amiral, Arnaud et Catherine Lebosse, un ouvrage intitulé « La cuisine bretonne du commissaire Dupin ». Un petit bijou culinaire et littéraire.

Amoureux fou de la Bretagne, simple et sincère, Jean Luc Bannalec, alias Jorg Bong, aime partager son succès en concevant des projets avec ses amis. En habitué des bons petits plats servis au restaurant L'Amiral, l'idée lui est venue, tout naturellement, d'écrire un livre de cuisine avec le chef Arnaud Lebosse et son épouse Catherine. Installée à l'autre bout de la place

Jean Jaures, l'artiste et céramiste Valérie Le Roux a été invitée, quant à elle, à réaliser un certain nombre d'illustrations. Celle notamment de la couverture de l'ouvrage. En 318 pages, le patron du restaurant concarnois a concocté une centaine de recettes, a priori faciles, accompagnées de suggestions de menus et de recommandations de vins. L'originalité de ce livre tient au mélange des genres. Des recettes gastronomiques, de magnifiques photographies de la région et des extraits des quatre opus de la saga du commissaire Georges Dupin se succèdent, en effet, de page en page.

### Gourmand et littéraire

Queues de langoustines flambées au pastis marin, trilogie de poissons aux cocos de Paimpol ou encore médaillons de lotte aux légumes agrémentés d'une sauce au kari gosse. Autant de plats estampillés « Bretagne » qui donnent l'eau à la bouche. Le commissaire Dupin est visiblement un fin gourmet. Pour le suivre dans ses goûts et son fantasme gastronomique, il n'y a qu'une chose à faire : feuilletter avec délice le livre de cuisine – un tantinet littéraire –, de Jean Luc Bannalec et du couple Lebosse.

### ▼ Pratique

« La cuisine bretonne du commissaire Dupin » de Jean Luc Bannalec, Arnaud et Catherine Lebosse aux éditions Presses de la Cite